

Soutenir les services spécialisés en santé mentale pour les agriculteurs

DEMANDE

Dans un contexte où les pressions économiques et sociales envers les agriculteurs sont de plus en plus fortes, il est impératif que soient soutenus les organismes spécialisés en santé mentale. La relève demande que l'ensemble des paliers gouvernementaux continuent d'accroître leur soutien financier envers ces organismes. De plus, la relève demande qu'une meilleure concertation des services soit effectuée sur le territoire pour assurer une couverture homogène et complète des services spécialisés en santé mentale. Elle s'engage aussi à collaborer avec les partenaires du milieu agricole pour sensibiliser les instances politiques avec comme objectif de soutenir de manière durable aux producteurs.

COÛT ESTIMÉ

1.9 million \$ pour deux ressources par région

PALIER RESPONSABLE

Provincial et fédéral

ENJEUX

Entre 2019 et 2023, le taux de Canadiens de 18 à 44 ans estimant leur état de santé mentale comme «Très bien» ou «Excellent» est passé de 67% à 51%. En plus de cette baisse importante des dernières années dans la population, on constate que les agriculteurs courent un plus grand risque avec plus d'un agriculteur sur dix montrant des signes évidents d'épuisement professionnel, et ce, avant la pandémie de COVID-19.

Afin de soutenir les agriculteurs dans leurs problématiques de santé mentale, plusieurs ressources ont été mises en place et prennent diverses formes. Elles peuvent être de type d'écoute ou de discussions téléphoniques, de consultations de professionnels de la santé mentale ou du secteur agricole, de lieu de repos, de soutien en situation de crise, etc.

On y trouve, entre autres, les services psychosociaux de première ligne qui sont offerts par les travailleurs de rang qui jouent un rôle essentiel dans la prévention et l'accompagnement directement sur les fermes.



Soutenir les services spécialisés en santé mentale pour les agriculteurs

ENJEUX [SUITE]



Il existe des exemples de succès. Pensons, entre autres, au projet de collaboration développé par le service d'*Au cœur des familles agricoles* en Mauricie et le CIUSS de la Mauricie. Une initiative qui pourrait être répétée ailleurs avec le soutien et les fonds appropriés.



Cependant, étant très fragiles dans leurs sources de financement, toutes ces initiatives survivent principalement grâce au dévouement des personnes qui s'y impliquent. Cette instabilité financière entraîne alors un déséquilibre de la couverture du soutien en santé mentale pour les agriculteurs à travers la province. Certaines régions n'ont donc pas accès à des ressources en santé mentale spécialisées dans le milieu agricole ou n'ont pas de liens fonctionnels entre des ressources spécialisées et le réseau de la santé, augmentant alors significativement les délais de traitement et de soins.



RÉSUMÉ DE LA DEMANDE

Soutien financier

La relève demande que le soutien financier du gouvernement soit accru envers les travailleurs de rang et les autres initiatives de soutien en santé mentale pour les agriculteurs, et qu'un travail de concertation soit entamé par les institutions de santé provinciales pour assurer une couverture uniforme des ressources dans tout le Québec.

